

Menú Cocina Central Septiembre 2025

Sin Gluten - - Colegio Juan Palarea (Villaluenga)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Crema de Calabacín ECO.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Pollo al Chilindrón</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>16</div> <div>Sopa de Arroz</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja.</div> <div></div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Garbanzos a la Catalana.</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Merluza a la Bilbaina.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>			

mediterránea

Menú Cocina Central Septiembre 2025

Sin Cerdo - - Colegio Juan Palarea (Villaluenga)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Crema de Calabacín ECO.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Pollo al Chilindrón</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Abadejo al Horno a las Finas Hierbas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Tallarines a la Boloñesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Garbanzos a la Catalana.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Salmón al Horno en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Merluza a la Bilbaína.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>			

mediterránea